

Schneelehrgang 1 DSV-Skilehrer Alpin Lehrgangsprogramm



	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag 9:00 – 11:30 Uhr	Ausbilder- abstimmung	Praxis Technik 1 „Grundposition“	Praxis Technik 3 Mittlere Radien sportliches Tempo (Video)	Praxis Methodik 2 „Das Auge des Profis“	Praxis Race 1 „Training mittlerer Radien in gebundenen Wegen“ (Video)	Praxis Race 2 „Training mittlerer Radien in gebundenen Wegen“	Praxis Technik 5 „Kurze Radien mit unterschiedlichem Tempo“	Abreise
Mittagspause								
Nachmittag 12:30 – 15:30 Uhr	Ausbilder- abstimmung	Praxis Technik 2 Mittlere Radien mittleres bis langsames Tempo (Video)	Praxis Methodik 1 „Das Fundament Skilehrerwissen“	Praxis Technik 4 „Veränderungs- möglichkeiten der Kurve“	Praxis Methodik 3 „Unterrichten wie ein Top-Skilehrer“	Praxis Methodik 4 „Unterrichten wie ein Top-Skilehrer“	Praxis Technik 6 Gelände und Buckel	
Pause								
Nachbe- sprechung 18:30 Uhr Gruppen- sprecher 18:55 Uhr	Abendessen 19:00 Uhr	Arbeitskreis Vorbereitung Blatt Lehrmerkmale	Nachbesprechung mit Video	Arbeitskreis Vertiefen der Thematik Bewegungssehen (Videofahrten)	Nachbesprechung mit Video Race		Empfehlungs- bögen	
Abendessen 19:00 Uhr								
Arbeitskreis/ Referate 21:00 Uhr	LG-Eröffnung 21:00 Uhr Vorstellung des Lehrgangs- programm	Referat Bewegungs- merkmale und deren Zusammen- hänge beim Skifahren	Arbeitskreis Möglichkeiten der Strukturierung von Skiunterricht	Bergfest	Gruppenarbeit Unterschiedliches Vorgehen bei Erarbeite und Verbessere		Abschlussabend	