

Snowboard Lehrwesen



Infos und Termine zur Aus- und Fortbildung Saison 2019/2020

VORWORT

Liebe Snowboardlehrerinnen und Snowboardlehrer,
Liebe Verantwortliche in den Vereinen,

Snowboarden hat sich von der anfänglichen Trendsportart mittlerweile zu einer variantenreichen Breitensportart entwickelt und dabei in alle Alters- und Gesellschaftsschichten Einzug gehalten. Wir sind stolz darauf, dass wir in den Übungsleiteraus- und Fortbildungen im Bayerischen Skiverband die verschiedenen Disziplinen (oder wie wir sie im Snowboardlehrwesen nennen: "Kompassbereiche") auch in unserem Ausbildungsprogramm widerspiegeln können.

In den vergangenen Saisonen wurden von Euch immer wieder mal Fragen an uns herangetragen was den organisatorischen Ablauf sowie die Inhalte der angebotenen Lehrgänge betrifft. Gerne möchten wir Euch zu Beginn der bevorstehenden Saison 2019/20 daher auf den nachfolgenden Seiten einen kurzen Überblick darüber geben.

Und ganz egal, ob Ihr nun plant die Ausbildung zum Trainer C (DSV Grundstufe) zu beginnen, Euren Trainer B (DSV Instructor) zu machen oder ob Ihr eine Fortbildung besuchen wollt für die Verlängerung Eure BLSV Lizenz. Für uns steht neben der Vermittlung der Ausbildungsinhalte vor allem eines im Vordergrund: **Der Spaß am gemeinsamen Boarden!!!**

Wir sehen uns am Berg
[#aufnengutenlehrgang](#)

Florian Adamek (Flo) und Stefan Vachal (Vach)
Lehrreferenten Snowboard

Weitere Infos, so wie u.a. auch das gültige "Curriculum Snowboard" findet Ihr zudem auf unserer BSV Homepage zum Download: <https://www.bsv-ski.de/aus-und-fortbildung/snowboard/>

Dort könnt Ihr Euch auch zu den Lehrgängen anmelden: <https://www.bsv-ski.de/aus-und-fortbildung/termine/>

Falls Ihr sonstige Fragen zu unseren Lehrgängen oder der Ausbildung generell habt, dann meldet Euch bitte gerne bei uns: lehrwesen@bsv-snowboard.de / oder gern auch bei unserer Franziska Welzmüller (Ansprechpartnerin Aus- und Fortbildung in der BSV Geschäftsstelle) franziska.welzmueller@bsv-ski.de

Als kleine Anmerkung möchten wir natürlich noch klarstellen, dass wenn wir auf den Folgeseiten von "Teilnehmern" sprechen natürlich Snowboardlehrerinnen und Snowboardlehrer gemeint sind.

Inhalt

Vorwort		Seite 2
Ausbildung DSV Grundstufe	Theorielehrgang	Seite 4
	Praxislehrgang	Seite 4
	Schneelehrgang	Seite 5
	Training Grundstufe (freiwillig)	Seite 5
Ausbildung DSV Instructor	Schneelehrgang	Seite 6
	Vorbereitung Instructor (freiwillig)	Seite 6
Fortbildungen	Persönliches Fahrkönnen	Seite 7
	Methodik und Unterrichtsgestaltung	Seite 8
	Freestyle - Basic	Seite 9
	Freestyle - Advanced	Seite 9
	Freestyle - Girlscamp	Seite 10
	Freeride	Seite 11
	Tour - Basic	Seite 11
	Tour - Advanced	Seite 12
	Snowboardcross	Seite 13
Terminübersicht		Seite 14



Theorielehrgang

In diesem Lehrgang erarbeiten wir die theoretischen Grundlagen für die spätere Praxis (Technik und Methodik). Die hierbei vermittelten Inhalte sind die Basis für die spätere Ausbildung im Schnee. Diese werden zudem beim Schneelehrgang in einer schriftlichen Prüfung abgefragt.

Dauer 2 Tage / Samstag, 09:00 Uhr – Sonntag, 16:00 Uhr

Vorkenntnisse Lesen und Schreiben 😊

Material Schreibzeug, Theorielehrbücher (DSV Lehrplan Snowboard, DSV-Theorielehrbuch, DSV-Lehrplan Freeride/Risikomanagement)

Termine 12.-13.10.2019
11.-12.01.2020

Praxislehrgang

Neben interessanten Referaten am Freitagabend ist dieser Lehrgang die erste praktische Ausbildungseinheit im Schnee. Samstag und Sonntag werden wichtige Fachbegriffe wiederholt und direkt in unterschiedlichen Kompassbereichen eingesetzt. Zudem wird ein Anfängerunterricht vorgelebt, der vor allem durch bildliche Sprache kindgerecht verpackt ist. Ein persönliches Feedback (Stärken und Defizite) zu allen Inhalten des Wochenendes rundet den Lehrgang am Sonntagnachmittag ab und bereitet optimal auf den Schneelehrgang vor.

Dauer 2,5 Tage / Freitag, 21:00 Uhr – Sonntag, 16:00 Uhr

Vorkenntnisse Die groben Inhalte und vor allem die Begrifflichkeiten des offiziellen DSV-Lehrplans Snowboard sollten im Vorfeld gelernt werden. Eine gemeinsame Sprache ist die Grundlage der weiteren Ausbildung.

Material Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector) optional / Fangriemen und Anti-Rutsch-Pad / Rucksäcke werden während der Ausbildung nicht getragen, sondern zu Tagesbeginn deponiert.

Termine 15.-17.11.2019
13.-15.12.2019
24.-26.01.2019

Schneelehrgang Grundstufe

Der Schneelehrgang ist der abschließende Teil der Ausbildung zum Snowboardlehrer der DSV Grundstufe (Trainer C Breitensport). Eine ganze Woche verbringen wir gemeinsam im Abelhof in Neukirchen. Tagsüber am Berg (Wildkogel) und abends mit Hilfe von Gruppenarbeiten und Referaten machen wir Euch fit für die abzulegenden Prüfungen (Theorie, Methodik und Technik)! Nach dieser intensiven Woche werdet Ihr feststellen, dass Ihr nicht nur im Stande seid einen Snowboardunterricht selbst durchzuführen, sondern Eure persönlichen Snowboard-Skills auch auf einem ganz neuen Level sind.

Das vorläufige Wochenprogramm für diesen Lehrgang könnt Ihr auf der BSV-Webseite einsehen:

https://www.bsv-ski.de/wp-content/uploads/2016/07/01_Aushang_Grundstufe.pdf

Dauer	7 Tage / Samstag 08:00 Uhr bis Samstag 10:00
Vorkenntnisse	Abgeschlossener Theorie- und Praxislehrgang
Material	Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector) optional / Fangriemen und Anti-Rutsch-Pad, Schreibzeug, DSV Lehrplan Snowboard, DSV-Theorielehrbuch, Optional: Unterrichten leicht gemacht – Snowboardunterricht 3 Bände (Einsteiger, Fortgeschrittene, Köhner)
Termine	29.02. - 07.03.2020 11. – 18.04.2020

Training Grundstufe

Dieser Lehrgang richtet sich an die angehenden Grundstufenlehrer, die ihre praktischen Fähigkeiten verbessern wollen. In diesem Trainingslehrgang werden gezielt die praktischen Themen trainiert, die für die Grundstufenausbildung relevant sind. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Kurvenfahren und Positionieren. Durch ausgiebige Übungsmöglichkeit und persönliches Feedback für jeden einzelnen, werden die Teilnehmer optimal auf die Anforderungen des Wochenlehrgangs vorbereitet.

Dauer	2 Tage / Samstag und Sonntag
Vorkenntnisse	Ihr solltet nicht gerade blutiger Snowboard-Anfänger sein. Ansonsten sind aber für diesen reinen Trainingslehrgang keine besonderen Vorkenntnisse nötig.
Material	Helmpflicht! Optional weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector)
Termine	25.-26.01.2020 14.-15.03.2020

Schneelehrgang Instructor

Inhaber der DSV-Grundstufe müssen lediglich eine Woche zusätzlich an Zeit investieren, um den DSV-Instructor mit der damit verbundenen IVSI-Marke auf der DSV-Card erhalten zu können. Springen und Snowboardcross erwarten Euch als zusätzliche Kompassbereiche und wir steigen noch tiefer in die bereits aus der Grundstufe bekannten Bereiche ein.

Nach diesem Lehrgang seid Ihr voll ausgebildete Snowboardlehrer und könnt mit Euren Kenntnissen im Bereich Methodik einen ansprechenden Fortgeschrittenenunterricht durchführen.

Natürlich kommt auch die Arbeit an der Verbesserung des eigenen Fahrkönnens durch gezieltes Training und Coaching nicht zu kurz!

Mit Eurem erlangten Verständnis der Bewegungsabläufe beim Snowboarden könnt Ihr nicht nur Eure Schüler optimal unterrichten, sondern vor allem auch Euch selbst noch weit über den Lehrgang hinaus stetig verbessern.

Das vorläufige Wochenprogramm für diesen Lehrgang könnt Ihr auf der BSV-Webseite einsehen: https://www.bsv-ski.de/wp-content/uploads/2016/07/01_Aushang_Instructor.pdf

Dauer 7 Tage / Samstag 08:00 Uhr bis Samstag 10:00

Vorkenntnisse DSV Grundstufe

Material Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector) optional / Fangriemen und Anti-Rutsch-Pad, Schreibzeug, DSV Lehrplan Snowboard, DSV-Theorielehrbuch, Optional: Unterrichten leicht gemacht – Snowboardunterricht 3 Bände (Einsteiger, Fortgeschrittene, Köhner)

Termine 29.02. - 07.03.2020
11. – 18.04.2020

FB Vorbereitung Instructor

Diesen Lehrgang empfehlen wir allen, die den DSV Instructor absolvieren möchten und sich aber noch nicht sicher genug im Bereich Technik fühlen. Zusätzlich zur Grundstufe kommen beim Instructor noch die Bereiche SBX und Kicker hinzu, in die bei diesem Lehrgang bereits hineingeschnuppert wird. Durch ausgiebige Übungsmöglichkeit und persönliches Feedback für jeden einzelnen, werden die Teilnehmer optimal auf die Anforderungen des Wochenlehrgangs vorbereitet.

Dauer 2 Tage / Samstag und Sonntag

Vorkenntnisse DSV Grundstufe

Material Helmpflicht! Optional weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector)

Termine 16.-17.11.2019
14.-15.12.2019
25.-26.01.2020
14.-15.03.2020

FB Persönliches Fahrkönnen

Dieses Thema ist seit Jahren das beliebteste in unserem Fortbildungsprogramm. Wir arbeiten in den verschiedenen Kompassbereichen am „persönlichen Fahrkönnen“ - der Name ist hier ganz klar Programm!!! Je nach Möglichkeiten und Bedingungen im Skigebiet gehen wir sehr gerne auch auf die Vorlieben der Teilnehmer mit ein.

Dauer 2 Tage / Samstag und Sonntag

Vorkenntnisse mind. DSV Grundstufe

Material Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector) optional

Termine 16./17.11.2019
14./15.12.2019
25./26.01.2020
14./15.03.2020





FB Methodik und Unterrichtsgestaltung

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die ihre Methodikkenntnisse vertiefen wollen. Anhand konkreter Beispiele werden die methodische Vorgehensweise und der "rote Faden" bei der Übungsauswahl aufgezeigt und trainiert. Hierbei wird, je nach Wunsch der Teilnehmer, auf verschiedene Könnensstufen und Kompassbereiche eingegangen.

Dauer 2 Tage / Samstag und Sonntag

Vorkenntnisse DSV-Grundstufe

Material Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector) optional

Termine 14./15.12.2019

FB Freestyle – Basic

Der Lehrgang ist für alle bestimmt, die erste Erfahrungen im Bereich Freestyle sammeln wollen oder sich trotz der bestandenen Grundstufe noch etwas unsicher fühlen. Es geht darum, die Basics des Freestyles mit all seinen Facetten kennen zu lernen und die eigenen Fähigkeiten, sowohl im Pistenfreestyle, als auch im Park (z.B. kleinere Kicker und einfache Boxen) weiter auszubauen. Der Lehrgang kann auch ohne DSV Grundstufe absolviert werden!!!

Dauer	2 Tage / Samstag und Sonntag
Vorkenntnisse	!!! Keine Lizenz nötig!!! Ihr solltet nicht gerade blutiger Snowboard-Anfänger sein. Ansonsten sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.
Material	Helmpflicht!!! Weitere Schutzausrüstung (Rückenprotector, Crashpant, etc.) wird empfohlen. Ein Freestyleboard mit weichem/mittleren Flex und Twinshape ist zwar kein Muss, erleichtert Euch aber die Ausführung der meisten Tricks.
Termine	07.12./08.12.2019 08./09.02.2019

FB Freestyle – Advanced

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die sich im Funpark bereits wohl fühlen und für die einfache Boxen zu fahren oder kleine bis mittelgroße Kicker zu springen kein Problem mehr darstellt. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf der Erarbeitung von Trickkombos auf der Box, dem ersten Anspringen von Rails und auf den ersten Rotationen am Kicker.

Dauer	2 Tage / Samstag und Sonntag
Vorkenntnisse	DSV-Grundstufe / erste einfache Tricks auf Boxen und kleineren Kickern
Material	Helmpflicht!!! Weitere Schutzausrüstung (Rückenprotector, Crashpant, etc.) wird empfohlen. Ein Freestyleboard mit weichem/mittleren Flex und Twinshape ist zwar kein Muss, erleichtert Euch aber die Ausführung der meisten Tricks.
Termine	07.12./08.12.2019 08./09.02.2019

FB Freestyle – Girlscamp

Girls only!!! Wenn Ihr Lust habt nur allein unter Mädels den Park unsicher zu machen und Euch beim Pistenfreestyle ein wenig auszutoben, dann ist der Lehrgang genau das richtige für Euch!!!

Dauer 2 Tage / Samstag und Sonntag

Vorkenntnisse DSV Grundstufe

Material Helmpflicht!!! Weitere Schutzausrüstung (Rückenprotector, Crashpant, etc.) wird empfohlen. Ein Freestyleboard mit weichem/mittleren Flex und Twinshape ist zwar kein Muss, erleichtert Euch aber die Ausführung der meisten Tricks.

Termine 07.12./08.12.2019
08./09.02.2019



FB Freeride

Oftmals von Frau Holle geküsst kursiert dieser Lehrgang auch als Powder Lehrgang, wenngleich es natürlich keine Garantie gibt. Doch nicht nur im Bestfall bietet das Fahren im Gelände zahlreiche Möglichkeiten und Herausforderungen. Wir geben Euch Einblicke in Themen, wie Risikomanagement und Routenwahl. Natürlich kommt auch die Fahrpraxis keineswegs zu kurz. Die Fahrtechnik wird es euch danken!

Dauer 2 Tage / Samstag und Sonntag

Vorkenntnisse DSV-Instructor / keine besondere Freeride-Erfahrung nötig

Material Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector) optional
Vollständige LVS Ausrüstung (digitales LVS-Gerät mit vollen Batterien, Lawinenschaufel, Sonde, Rucksack)!!!

Termine 01./02.02.2020

FB Tour - Basic

Ein immer größerer Kreis von bergbegeisterten Wintersportlern tauscht den Skilift gegen die eigene Muskelkraft, um auf den Gipfel zu kommen und im Anschluss unverspurte Hänge bei der Abfahrt genießen zu können. Zu diesem Kreis gehören aber nicht nur Skifahrer, sondern auch immer mehr Snowboarder, die mit dem Splitboard oder mit Schneeschuhen den Aufstieg antreten.

Für alle, die auch gerne in diesen Bereich hineinschnuppern möchten bieten wir diesen Basislehrgang an. Dabei sind wir abseits der Skilifte am Berg unterwegs und bringen Euch die Grundlagen des Bereichs Tour näher. Dazu gehört neben dem Umgang mit dem Material auch der Bereich Risikomanagement.

Dauer 2 Tage / Samstag und Sonntag

Vorkenntnisse mind. DSV Grundstufe / keine Vorkenntnisse im Bereich Tour erforderlich

Material Splitboardausrüstung (Splitboard, Felle, Harscheisen, Stöcke) oder Schneeschuhe, LVS Ausrüstung (digitales LVS-Gerät mit vollen Batterien, Lawinenschaufel, Sonde, Rucksack)! Helmpflicht und optional weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector, Crash-Pant)

Termine 15./16.02.2020

FB Tour - Advanced

Diese Fortbildung ist für alle gedacht, die bereits erste Erfahrungen beim Tourengehen gemacht haben. Zusammen mit einem professionellen Tourenführer werden wir gemeinsam am Freitagabend unsere Tour planen und am Samstag und Sonntag am Berg sein. Neben dem Erlebnis am Berg werden auch die erfahrenen Tourengerer unter Euch noch einiges über das Thema Tourenplanung und Risikomanagement lernen.

Dauer	2,5 Tage / Freitagabend bis Sonntagnachmittag
Vorkenntnisse	mind. DSV Grundstufe / erste Erfahrungen beim Tourengehen, so wie sicherer Umgang mit dem Splitboard-/Tourenmaterial
Material	Splitboard oder Tourenskiausrüstung, vollständige LVS Ausrüstung (digitales 3-Antennen LVS-Gerät mit vollen Batterien, Lawinenschaufel, Sonde, Rucksack)!!! Helmpflicht und optional weitere Schutzausrüstung (z.B. Rückenprotector, Crash-Pant). DSV-Taschenkarte, optional Skitourenkarte vom Tourengebiet, DSV Lehrplan Snowboard, DSV-Lehrplan Freeride/Risikomanagement, falls vorhanden sonstige Literatur zum Thema
Termine	13.-15.03.2020



FB Snowboardcross SBX

Zielgruppe dieses erlebnisreichen Lehrgangs sind Snowboardlehrer, die Einblicke in den Bereich SBX bekommen wollen. Auf der Strecke der sbxTrophy & Bayerischen Meisterschaft in Grasgehren erarbeiten wir die verschiedenen Techniken und Strategien, die wir für ein SBX Rennen brauchen. Zudem streben wir auch eine Rennteilnahme an.

Dauer	2 Tage / Samstag und Sonntag
Vorkenntnisse	DSV Grundstufe / keine Vorkenntnisse im Bereich SBX erforderlich
Material	Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung (Rücken, Crashpant, etc.) wird empfohlen; Ein etwas längeres und/oder directional Board erleichtert Euch die Ausführung der Übungen
Termine	29.02. - 01.03.2020



Terminübersicht			
Termin	Ort	Lehrgang	Lg.Nr.
12./13.10.2019	München	Theorielehrgang	SB 19/01
		Nachprüfung Theorie	a b
15. - 17.11.2019	Stubai	Praxislehrgang	a
16./17.11.2019		FB Persönliches Fahrkönnen	SB 19/02 b
		FB Vorbereitung Instructor	c
07./08.12.2019	Stubai	FB Freestyle - Basic	a
		FB Freestyle - Advanced	SB 19/03 b
		FB Freestyle - Girlscamp	c
13. - 15.12.2019	Wildkogel / Neukirchen	Praxislehrgang	a
14./15.12.2019		FB Persönliches Fahrkönnen	b
		FB Vorbereitung Instructor	c
		FB Methodik und Unterrichtsgestaltung	SB 19/04 d
		Nachprüfung Grundstufe Technik	e
		Nachprüfung Grundstufe Methodik	f
		Nachprüfung Instructor Technik	g
		Nachprüfung Instructor Methodik	h
11./12.01.2020	München	Theorielehrgang	SB20/05 a
		Nachprüfung Theorie	b
24. - 26.01.2019	Wildkogel / Neukirchen	Praxislehrgang	a
25./26.01.2020		FB Persönliches Fahrkönnen	SB 20/06 v
		FB Vorbereitung Instructor	c
		Training Grundstufe	d
01./02.02.2020	Hochfügen	FB Freeride	SB 20/07
08./09.02.2020	Hochkönig	FB Freestyle - Basic	a
		FB Freestyle - Advanced	SB 20/08 b
		FB Freestyle - Girlscamp	c
15./16.02.2020	Bayerische Alpen	FB Tour - Basic	SB 20/09
29.02./07.03.2020	Wildkogel / Neukirchen	Schneelehrgang Grundstufe	a
		Schneelehrgang Instructor	SB 20/10 b
29.02./01.03.2020	Grasgehren	FB Snowboardcross SBX	SB 20/11
13. - 15.03.2020	Allgäuer Alpen	FB Tour - Advanced	SB 20/12
		FB persönliches Fahrkönnen	a
14./15.03.2020	Wildkogel / Neukirchen	FB Vorbereitung Instructor	SB 20/13 b
		Training Grundstufe	c
11./18.04.2020	Wildkogel / Neukirchen	Schneelehrgang Grundstufe	a
		Schneelehrgang Instructor	SB 20/14 b

Anmelden könnt Ihr Euch online unter: <https://www.bsv-ski.de/aus-und-fortbildung/termine/>